

# Les Activités Physiques Sportives et Artistiques :



Cycle 3				
6 <sup>e</sup> 2x2h	½ fond + lancer	Natation de vitesse et savoir nager	Acrosport	Course d'orientation
	Basket-ball	Arts du cirque	Tennis de table	Ultimate

Cycle 4				
5 <sup>e</sup> 3h	Volley-ball	Natation longue	Boxe française	Gymnastique multi-agrès
	Basket-ball		Danse	
4 <sup>e</sup> 3h	Gymnastique aux agrès	Natation longue	Basket	Tennis de table
			Ultimate	
3 <sup>e</sup> 3h	½ fond	Boxe française	Acrosport	Volley-ball
		Danse		

## Classement des activités par champs d'apprentissage :

<b>CA1</b> Produire une performance optimale mesurable à une échéance donnée	<b>Activités athlétiques</b>
	½ fond lancer
	<b>Activités aquatiques</b>
	Natation de vitesse Natation longue
<b>CA2</b> Adapter ses déplacements à des environnements variés	<b>Activités physiques de pleine nature</b>
	Course d'orientation
<b>CA3</b> S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique	<b>Activités gymniques</b>
	Gymnastique sportive multi-agrès
	Acrosport
	<b>Activités artistiques</b>
	Arts du cirque Danse
<b>CA4</b> Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou interindividuel	<b>Activités duelles</b>
	Tennis de table
	<b>Activités d'opposition collective</b>
	Basket-ball Volley-ball
	Ultimate
	<b>Activités de combat</b>
	Boxe française

# L'évaluation des compétences en EPS



- Pratiquer des APSA
- Organiser son travail personnel
- Coopérer et réaliser des projets
- Mobiliser des outils numériques pour apprendre, échanger, communiquer
- Exercer son esprit critique, faire preuve de réflexion et de discernement

## □ Les installations sportives intra-muros

Le collège Blanche de Castille possède un **stade en extérieur** des dimensions d'un terrain de hand-ball. Ainsi les activités proposées de par le matériel disponible et les tracés réalisés sont :

- basket-ball (2 terrains)
- volley-ball (2 terrains alignés par le filet ou 1 central)
- ultimate
- $\frac{1}{2}$  fond, lancers
- Course d'orientation

Un foyer comprenant une grande salle (environ 20 x 10m) et une petite salle aménagée de tapis, miroirs et matériel audiovisuel par le club de karaté. Les activités pratiquées sont :

- tennis de table (8 tables)
- boxe française
- danse contemporaine
- cirque

## □ Les installations extra-muros

- La piscine Jean Bouin à 3km (piscine olympique partagée dans la longueur -50m- par 3 classes maximum)
- Le stade Vauban à 2,5km (piste en tartan de 250m)
- Le gymnase Bailet à 1,7km (salle de gymnastique d'agrès)